

	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO</p>	
---	--	---

1. Plan de Acompañamiento

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO	
MUNICIPIO: Belalcázar, Caldas	NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Peña López
FECHA DE ELABORACIÓN: 12/06/2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: Mariana Osorio Betancurt	EDAD: 20
<p>PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO)</p> <p>Mariana, de 20 años, se encuentra actualmente sin pareja. Sin embargo, está vinculada a un proceso activo en la comisaría de familia debido a agresiones recientes sufridas por parte de su expareja, quien la atacó físicamente bajo los efectos del alcohol. Esta situación motivó la ruptura y activó la ruta de protección institucional.</p> <p>Mariana refiere que no es la primera vez que se enfrenta a dinámicas de violencia. Anteriormente, en la relación con el padre de su hijo mayor, vivió situaciones de agresiones físicas, amenazas constantes, e intimidación con arma traumática, además de intentos de retener al niño y amenazas de llevárselo, generando miedo y vulnerabilidad tanto para ella como para su familia. Por esta razón, también cursó otro proceso por comisaría en un municipio diferente.</p> <p>Estas experiencias repetidas han generado en Mariana un profundo impacto emocional, manifestado en altos niveles de miedo, ansiedad, inseguridad, sentimientos de culpa, y un autoconcepto deteriorado, lo cual afecta su proyecto de vida y su capacidad de tomar decisiones autónomas. Ella misma reconoce que estas vivencias han marcado un antes y un después en su manera de relacionarse, llevándola a buscar apoyo psicológico en el hospital de Belalcázar, donde ya recibe atención profesional.</p> <p>En el tamizaje aplicado —respondido según sus experiencias previas— Mariana marcó respuestas afirmativas (“sí” o “a veces”) en preguntas asociadas a miedo ocasional (pregunta 1), comportamientos agresivos (pregunta 6), minimización o negación del abuso (pregunta 8), amenazas sobre su hijo (pregunta 9) y manipulación emocional (pregunta 10). Esto confirma que aunque actualmente no se reportan nuevas agresiones, el impacto psicológico de lo vivido sigue siendo alto y es necesario continuar reforzando herramientas de afrontamiento, la</p>	

percepción de autoeficacia y el criterio afectivo para prevenir la repetición de ciclos violentos.

También es fundamental acompañarla a reconocer sus recursos internos, reforzar su confianza para sostener medidas de protección a favor de ella y de su hijo, y fortalecer su capacidad de reconocer señales de alerta en futuros vínculos afectivos, ya que Mariana manifiesta temor a reincidir en relaciones violentas por la dificultad de identificar patrones de control o manipulación al inicio de los vínculos.

Por tanto, el acompañamiento psicosocial tendrá como eje central validar su experiencia, reforzar sus decisiones protectoras, y brindarle un espacio seguro para reconstruir su proyecto de vida desde la autonomía y el respeto propio.

OBJETIVO:

Brindar a Mariana un espacio de acompañamiento psicosocial para fortalecer sus herramientas de afrontamiento, validar su experiencia, reforzar su criterio afectivo y apoyar la construcción de un proyecto de vida libre de violencia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Validar y acompañar emocionalmente el proceso que vive tras los hechos de violencia recientes.
- Promover el fortalecimiento de su autoestima y la confianza en sus decisiones protectoras.
- Brindar herramientas para identificar señales tempranas de violencia y prevenir futuras revinculaciones dañinas.
- Favorecer la construcción de un plan de autocuidado y protección frente a posibles riesgos.
- Socializar de manera clara las rutas de apoyo institucional y comunitario disponibles.

ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención):

A nivel individual:

- Espacios de escucha activa y contención emocional, reforzando lo trabajado en el proceso psicológico en curso.
- Actividades de reflexión sobre derechos, límites y señales de alerta en relaciones.
- Ejercicios para fortalecer la autoestima, la autovaloración y el reconocimiento de sus capacidades protectoras.
- Apoyo en la elaboración de un plan de seguridad personal y familiar.

Frente a las redes de apoyo:

- Identificación y fortalecimiento de figuras de soporte familiar y social.
- Orientación sobre cómo apoyarse de manera segura en la red institucional y comunitaria.

Respecto a la ruta de atención:

- Reforzar el conocimiento sobre la ruta de protección activa (comisaría, hospital, entidades de apoyo).
- Brindar información complementaria sobre recursos disponibles en caso de identificar nuevas amenazas o situaciones de riesgo.

EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE:

Durante el acompañamiento se priorizará el fortalecimiento emocional de Mariana, la validación de sus decisiones protectoras y la consolidación de herramientas para construir un futuro libre de violencia. En el cierre se sistematizarán los logros alcanzados, se entregará un directorio de recursos de apoyo y se reforzará la invitación a continuar en espacios de empoderamiento y acompañamiento psicosocial según lo considere necesario.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

